

ヘルスプロモーション整復学科 履修モデル（令和6年度入学生～）

本学科では、養成する人材像として以下の4つを考えており、それぞれに対応する履修モデルは次の通りです。

- 1 人々の身体に触れ直接施術できる柔道整復師の資格に加え、特に中高年者の生活習慣病あるいはメタボリックシンドロームについての医学的基礎知識を十分に備え、それら予防するための健康運動指導ができる人材

必修科目		102 単位
健康運動実践指導者 受験資格取得に必要な 選択科目	心理学	2 単位
	スポーツと健康	2 単位
	生涯スポーツⅡ	1 単位
	健康運動実習Ⅰ	1 単位
	健康運動実習Ⅱ	1 単位
	スポーツトレーニング論Ⅰ	1 単位
	スポーツトレーニング論Ⅱ	1 単位
	応急処置実習	1 単位
	食品栄養学	1 単位
	健康づくり概論	2 単位
	フィットネス実習Ⅰ	1 単位
その他卒業に必要な選択科目		12 単位
卒業に必要な単位数	計	128 単位

- 2 柔道整復師の資格に加え、特に中高年者の健康維持のためのスポーツプログラムについて良く理解し、スポーツプログラムを組むことのできる人材

必修科目		102 単位
スポーツプログラマー受験資格取得に必要な選択科目	スポーツと健康	2 単位
	生涯スポーツⅡ	1 単位
	健康運動実習Ⅰ	1 単位
	健康運動実習Ⅱ	1 単位
	アスレティックトレーナー概論	1 単位
	スポーツトレーニング論Ⅰ	1 単位
	スポーツトレーニング論Ⅱ	1 単位
	スポーツコーチング論	1 単位
	スポーツ社会学	1 単位
	健康スポーツ理論	2 単位
	フィットネス実習Ⅰ	1 単位
	フィットネス実習Ⅱ	1 単位
	食品栄養学	1 単位
その他卒業に必要な選択科目		11 単位
卒業に必要な単位数	計	128 単位

- 3 柔道整復師の資格に加え、高齢者の機能訓練指導、または老若男女を問わずトレーニング指導のできる人材

必修科目		102 単位
トレーニング指導者受験資格取得に必要な選択科目	アスレティックトレーナー概論	1 単位
	スポーツトレーニング論Ⅰ	1 単位
	スポーツトレーニング論Ⅱ	1 単位
	スポーツコーチング論	1 単位
	スポーツ社会学	1 単位
	応急処置実習	1 単位
	食品栄養学	1 単位
	健康づくり概論	2 単位
	フィットネス実習Ⅰ	1 単位
その他卒業に必要な選択科目		16 単位
卒業に必要な単位数		128 単位

4 柔道整復師の資格に加え、補完代替医療を良く理解し、施術に活かせる人材

必修科目		102 単位
代替医療関係の選択 科目	統合医療（代替医療）	2 単位
	リフレクソロジー	1 単位
	アロマセラピー	2 単位
	マイオケア（トリガー理論）	2 単位
	太極拳	1 単位
	ヨーガ	1 単位
その他卒業に必要な選択科目		17 単位
卒業に必要な単位数		128 単位